

Större benersättning med Membran

Inför operation

Du har fått antibiotika utskrivet från apoteket och börjar ta första dosen på operationsdagen.

- du skall hämta ut 2 olika antibiotika med namn: Kåvepenin och Flagyl.
- om du är penicillinallergiker skall du ta antibiotika med namn: Dalacin. Hela kuren skall tas.

Eftervård

- Undvik att äta innan bedövningen släppt.
- Ät endast skonsam kost så det inte fastnar i stygnen eller river i slemhinnan.
- Använd kompress resten av dagen. Du kan ta ut den när du äter och sedan lägga in en ny kompress.
- Lägg kyla på kinden mot operationsområdet.
- Undvik att röka/snusa i minst 72 timmar efter behandling.
- Borsta inte direkt på området och använd inga mellanrumsborstar, plackers eller tandtråd där stygnen sitter. Övriga delar kan du borsta som vanligt.
- Undvik att röra vid eller peta runt operationsområdet även om det känns som om något har fastnat där.
- Skölj munnen med Paroex, Hexident eller Corsodylskölj fram till suturerna/stygnen har tagits bort.
- Såret tar normalt 2-3 veckor att läka helt, men kan även dröja längre än så, det är väldigt individuellt. Så länge det inte är utläkt så undvik att borsta eller att röra vid området.

Hör av dig om en sutur/stygn har släppt och såret öppnat sig. Då måste du få en tid för att få en ny sutur.

Nya tider efter operation

En vecka: 15 min kontrolltid. Tre veckor: 15 min för suturborttagning. Fyra veckor: 15 min kontrolltid.

Vanliga känningar efter ett ingrepp

Blödning: Såret blöder nästan alltid lite efter behandlingen. Det är vanligt ingenting att oroa sig över. Om det dröjer innan blödningen upphör bör du använda de kompresser som du fått med dig från oss. Fukta dem lätt i lite ljummet vatten och bit ihop på kompressen i minst 15 minuter.

Svullnad: Det händer att operationsområdet svullnar upp mer eller mindre. En följd är att det kan bli lite svårare än vanligt att gapa och man kan få en gul/blå färg i kinden. Svullnaden lägger sig efter ett tag och gapsvårigheten går efter hand tillbaka helt. Man kan uppleva känselbortfall i operationsområdet men det försvinner.

Värk: Det kan hända att du känner dig öm och att det värker i munnen i ett par dagar. Värken ska minska efterhand. Du kan vid behov lindra den med värktabletter, men inte mer än ordinerat eller vad som står på förpackningen.

Två stycken tabletter Alvedon 500 mg eller en tablett Alvedon 1 g var 6:e timma i kombination med Naproxen eller Ipren ger en god smärtlindring.

Kontakta oss:

- Om blödningen inte avtar eller om blödningen börjar igen efter ett tag.
- Om svullnad och gapsvårigheter inte minskar.
- Om du får svårigheter att svälja eller dricka.
- Om värken inte avtar.
- Om du får feber eller stor allmänpåverkan exempelvis att du inte orkar ta dig upp ur sängen.