

Skötsel av protes

Avtagbar tandprotes, råd och information:

För dig som just fått en avtagbar protes kan det kännas ovant i början. Det krävs ofta både tålamod och envishet innan munnen har anpassat sig till protesen. Det är vanligt att det ömmar i början. Blir det skavsår behöver din tandläkare justera protesen. I början kan du underlätta och minska besvären genom att äta mat som är lätt att tugga.

Allmänna råd kring användning:

Helprotes: Har du en helprotes (inga kvarvarande tänder) i över- och/eller underkäken mår munnen bäst av att den/dessa tas ut på natten så att slemhinnan får vila. Tar du ut protesen till natten ska den ligga i vatten efter att den har rengjorts.

Delprotes: Har du en delprotes (kvarvarande tänder) är det bäst att låta den sitta kvar i munnen även på natten. Eftersom delprotesen fäster och stöder sig mot tänderna finns en risk, speciellt om det blir ett längre uppehåll vid till exempel sjukdom, att protesen inte längre passar bra mot tänderna.

Skötsel av protes och mun:

- Skölj protesen och munnen efter varje måltid.
- Protesen ska rengöras dagligen med en protestandborste och flytande tvål eller diskmedel och skölj sedan av med vatten.
- Tandkräm innehåller slipmedel som kan repa plastmaterialet och göra att det lättare fastnar bakterier på protesen.
- Ett tips är att ha lite vatten i handfatet när du gör rent protesen. Om du skulle ha otur att tappa den, minskar risken att den slår i porslinet och går sönder.
- Borsta även gom, tandkött och kvarvarande tänder.

Beläggningar och tandsten:

Det finns också speciella rengöringstabletter Corega på apotek för att hålla protesen ren. Kontakta tandvården om det ändå inte blir rent. Det är lätt hänt att protesen repas om du försöker skrapa bort tandstenen själv.

