

Skötsel av protes

Råd och information

När du fått din protes kan det kännas ovant i början. Du kan få skavsår och det kan ömma i början. Det krävs lite tålamod ungefär som när man köper nya skor. Det kan underlätta att i början äta mat som är lätt att tugga.

Efter varje måltid skölj protesen och munnen.

Du ska rengöra protesen dagligen med en mjuk tandborste och flytande tvål eller diskmedel och skölj sedan av med vatten.

Tandkräm innehåller slipmedel och ska därför ej användas.

Ett tips är att ha lite vatten i handfatet när du gör rent den, om du har otur och tappar den minskas risken att den går sönder.

Borsta även tandkött, gom och kvarvarande tänder.

Du ska ta ut din protes på natten. Förvara den i den box du får av din tandläkare.

Beläggningar och tandsten

Det finns speciella rengöringstabletter, Corega, på apoteket, använd dessa när du tycker att proteserna ser lite smutsiga ut. Kontakta oss om du ändå inte tycker att den ändå inte blir ren. Det är lätt att proteserna repareras om du själv försöker ta bort tandsten.

Post och besöksadress

Svea Tandklinik
Sveavägen 91
113 50 STOCKHOLM

Tel:

08 – 320 820 (även telsvar)
e-post: office@sveatandklinik.se
web: sveatandklinik.se

Öppettider:

Mån-tors 8-19
Fre 8-17